

COACHING ONLINE

Sesiones de coaching para tiempos de confinamiento

Nuevos tiempos

Esta época que nos ha tocado vivir, es un momento ideal para poner a nuestro servicio las ventajas de la tecnología.

Ahora que pasamos más tiempo en casa tele trabajando te propongo sesiones de coaching online. Estas sesiones tienen la ventaja de aprovechar al máximo el tiempo, un valor tan escaso.

Las sesiones se realizan mediante Skype, Whatsapp o Zoom para que el cliente y el coach tengan un contacto audiovisual permanente, sin necesidad de desplazarse a ningún lugar.

EL objetivo de estas sesiones de coaching online es claro, ahorrar tiempo, dinero y mantener la efectividad del proceso.

Para todos aquellos que aún no estáis muy familiarizados con el coaching voy a daros brevemente mi visión y para qué sirven las sesiones.

Para qué sirve?

El coaching es un proceso de trabajo basado en la utilización de preguntas precisas y diferentes herramientas que tienen como objetivo acompañar al cliente a alcanzar los resultados que éste se proponga y otros nuevos que puedan aparecer.



El objetivo.

Lo primero que necesita una persona es formular un objetivo que quiera alcanzar. Puede ser en el ámbito profesional, personal o ambos. Éste debe de ser un objetivo claro y concreto, sin objetivo no hay coaching. Estos son algunos ejemplos:

Quiero mejorar mi situación profesional.

Quiero incrementar las ganancias de mi empresa.

Quiero solucionar un problema con uno o varios compañeros de trabajo.

Quiero emprender un negocio por mi cuenta.

Quiero prepararme una conversación complicada.

Quiero ampliar los servicios de mi empresa.

Quiero pasar más tiempo con mi familia.

Quiero disminuir los gastos fijos de mi negocio, etc.

Una vez planteado el objetivo comienzan las sesiones y el coach no le dice al cliente lo que tiene que hacer, ya que un coach no es un consultor. El trabajo para que sea de verdad efectivo lo tiene que hacer el propio cliente y encontrar con el acompañamiento del coaching la mejor manera de alcanzar sus metas.

¿Quién soy?

- Estoy formado en la Escuela Europea de Coaching como coach ejecutivo.
- Formado en la escuela de Coaching Sistémico de Aláin Cardón. Formación impartida en España por Claude Arribas (Anse España).
- Estudios de Sociología en la Universidad Complutense de Madrid.
- Formación actoral y teatral en diferentes disciplinas (Clown, improvisación e interpretación)

Mi experiencia profesional además de coaching ha transcurrido en los escenarios trabajando en teatros y empresas como cómico y mago durante más de 20 años.

www.magokarim.com

También he impartido formaciones, charlas y actividades de Team building para diferentes empresas. Experiencia como conferenciante y TedTalker.

<https://www.youtube.com/watch?v=jYXVNqkOGvs&t=15s>

Karim González Fuente



Gracias a mi trabajo y mi pasión por el humor y la magia el enfoque que tengo del coaching es utilizar la empatía y el humor como herramienta fundamental.

El coaching para mi tiene una gran similitud con la magia ya que te muestra algo que antes no podías ver, como por arte de magia una nueva realidad aparece, otro punto de vista nuevo y diferente.

KARIM GONZÁLEZ FUENTE

www.coachingamedida.com

info@coachingamedida.com